

## Tourenprogramm 2023 / Nr. 027

Alpiner Grundlagenkurs, Eifelhütte  
Termin II, Herbst

- Fr. 08. bis So. 10.09. UND Fr. 15.09. bis So. 17.09.2023 -



Deutscher Alpenverein  
Sektion Düsseldorf

→ QR-Code zur Tour:



Der Kurs richtet sich an alle, die alpines Wissen erlangen, vertiefen oder wieder auffrischen möchten. Die Teilnahme an allen Terminen ist wünschenswert. Ziel dieses Kurses ist es, das Grundwissen zu vermitteln, um sich in der Bergwelt sicher zurechtzufinden. In dem praktischen Teil wird nur in kleinen Gruppen geschult.

Ausbildungsthemen sind die Vorbereitung und Planung einer Tour, alpine Gefahren und Erlernen des richtigen Verhaltens in den Bergen, Orientierung mit Karte und Kompass. Besonders der Umgang mit alpine technischer Ausrüstung wird praxisgerecht vermittelt. An den Abenden bleibt dennoch genügend Zeit zum Austausch mit den Ausbildern und dem geselligen Beisammensein in der Hütte.

### Inhalt der Theorieeinheiten:

Alpine Sportarten, subjektive und objektive Gefahren, Ausrüstung, Materialkunde sowie Einführung in die Knotenkunde.

### Inhalte der Praxiswochenenden:

Gehen im weglosen Gelände, Verhalten beim Ausgleiten, vertiefen der wichtigsten Knoten, Begehen von Klettersteigen, Grundlagen des Kletterns und Boulderns. Gebrauch von Pickel und Teleskop-Stöcken, Umgang mit dem Bergseil, Seilgeländer, Prusiktechniken, Einbinden ins Seil, Abseilen, zum Begehen von Gletschern notwendige Techniken, Erste Hilfe am Berg

<b>Teiln.voraussetzungen:</b>	Keine.
<b>Benötigte Ausrüstung:</b>	Wetterfeste Kleidung, Wanderschuhe; alle für die Ausbildung nötigen Materialien werden gestellt.
<b>Teilnahmebeitrag:</b>	130,- für Mitglieder, 75,- für Jugendliche bis 18 Jahre, 180,- für Nichtmitglieder € (beinhaltet: Organisation und Durchführung, 4 Nächte auf der Eifelhütte)
Nicht im Preis enthalten:	Hin- und Rückreise, Verpflegung.
Min./max. Teilnehmer:	min. 8 / max. 10 Teilnehmer
<b>Anmeldung über:</b>	<a href="http://www.dav-duesseldorf.de/kurse-touren/">www.dav-duesseldorf.de/kurse-touren/</a>
Anmeldung möglich bis:	30.04.2023 // Vorbesprechung der Tour: Keine
<b>Leitung:</b>	Ulli Benz, 01575 200 27 21, <a href="mailto:teamunique@mail.de">teamunique@mail.de</a> Jenny Schnödewind, 01522 26 80 683, <a href="mailto:teamunique@mail.de">teamunique@mail.de</a>