

## Tourenprogramm 2023 / Nr. 019

Alpiner Grundlagenkurs Eis und Fels  
Alpines Wissen in den Alpen vertiefen

- So. 25.06. bis Fr. 30.06.2023 -



→ QR-Code zur Tour:



Kursinhalt sind Orientierung, Wetterkunde, Sicherungs- und Bewegungstechniken sowie Tourenplanung. Im Vordergrund steht die praktische Anwendung des Wissens auf leichten Hochtouren und in einem geeigneten Übungsgelände in Hüttennähe. Hierbei erlangst Du die notwendigen Kenntnisse für die eigenverantwortliche Planung von Hochtouren. Das alpine Gelände ist die ideale Basis für das Erlernen und Trainieren von Steigeisen- und Pickeltechniken sowie Seilschaftsaufbau und Spaltenbergung. Klettergebiete, in kürzester Zeit zu Fuß erreichbar, sind hervorragend für den Einstieg in das Felsklettern geeignet. Auch ein Klettersteig mit mittlerer Schwierigkeit ist fußläufig zu erreichen. Fertigkeiten wie Orientierung, Knotenkunde und Sicherungstechnik gehören ebenfalls zum geplanten Programm. Selbstverständlich werden wir auf bisheriges Können und Wünsche individuell eingehen.  
Standort: Wiesbadener Hütte, Silvretta

- Teiln.voraussetzungen:** Teilnahme am Basiskurs in der Eifel, beziehungsweise das Beherrschen der dort vermittelten Fähigkeiten, Mitgliedschaft im DAV.
- Benötigte Ausrüstung:** Liste I, III, IV, V, VII. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird bei der Vorbesprechung verteilt.
- Teilnahmebeitrag:** 340 € (beinhaltet: Führung und Organisation.)  
Nicht im Preis enthalten: Unterkunft, Verpflegung, sowie An- und Abreise  
Min./max. Teilnehmer: min. 6 / max. 8 Teilnehmer
- Anmeldung über:** [www.dav-duesseldorf.de/kurse-touren/](http://www.dav-duesseldorf.de/kurse-touren/)  
Anmeldung möglich bis: 31.03.2023 // Vorbesprechung der Tour: Ja, nach Absprache
- Leitung:** René Schulz, Tel. 015146533116  
rp.schulz@web.de  
Jürgen Suckau, Tel. 02191 - 421112  
juergen.suckau@web.de