

## Tourenprogramm 2023 / Nr. 008

### Grundlagen Mehrseillängen-Klettern

- Samstag, 18.03. bis Sonntag, 19.03.2023 -



Deutscher Alpenverein  
Sektion Düsseldorf

→ QR-Code zur Tour:



Mit diesem Kurs wollen wir Draußen-Kletter-Interessierten die Grundlagen des Mehrseillängenkletterns in leichten MSL-Touren vermitteln. In leichten Routen im Klettergarten üben wir: Anseilen, Seil- & Sicherungstechnik, einfachen/plaisirmäßigen Standplatzbau, Seilschaftsablauf und Abseilen. Möglicher Ablauf: (Nach Absprache kann die Anreise und der Kursbeginn bereits ab Fr. 17.03. abends stattfinden.)

Fr. Abend / Sa. Morgen: Knotenkunde, Anseilen. Fels-/Vorstiegsklettern, Standplatzbau, Seilschaftsablauf, kurze, leichte MSL-Touren, Abseilen. /// So.: Begleitete MSL-Touren (Schwierigkeiten an die Teilnehmenden angepasst) oder selbständige Touren unter Aufsicht der Übungsleitenden.

**Teiln.voraussetzungen:** Sicheres Vorstiegsklettern im 5. Grad (UIAA), Felskletter-Erfahrung, Kondition für tagesandauernde Aktivität, mentale Fitness, Spaß :D

**Benötigte Ausrüstung:** 70-m Einfachseil pro Seilschaft; mind. 8 Expressschlingen pro Seilschaft; 2 Bandschlingen 120 cm für Selbstsicherung/Standplatzbau pro Person; Tube mit Plattenfunktion inkl. HMS-Karabiner (z. B. ATC Guide); 3 weitere HMS-Karabiner; 1 kleinen Schraubkarabiner (oder weiteren HMS-Karabiner) für die Abseilprusik; 1 Prusikschnur (Reepschnur mind. 5 mm, 1 m lang); persönliches Kletterequipment (Klettergurt; passende Kleidung; Kletterschuhe; Helm (!!!) etc.); DAV-Ausweis

**Teilnahmebeitrag:** 120 € (beinhaltet: Organisation und Durchführung)

Nicht im Preis enthalten: Hin- und Rückreise, Unterkunft, Verpflegung.

Min./max. Teilnehmer: min. 4 / max. 4 Teilnehmer

**Anmeldung über:** [www.dav-duesseldorf.de/kurse-touren/](http://www.dav-duesseldorf.de/kurse-touren/)

Anmeldung möglich bis: 31.12.2022 /// Vorbesprechung der Tour: Telefonisch

**Leitung:**

Ulli Benz, 01575 / 200 27 21, [teamunique@mail.de](mailto:teamunique@mail.de)

Jenny Schnödewind, 01522 / 26 80 683, [teamunique@mail.de](mailto:teamunique@mail.de)