

Tourenprogramm 2022 / Nr. 026

Grundlagen MSL-Klettern

- Samstag, 09.04. bis Sonntag, 10.04.2022 -



Deutscher Alpenverein
Sektion Düsseldorf

→ QR-Code zur Tour:



Mit diesem Kurs wollen wir Draußen-Kletter-Interessierten die Grundlagen des Mehrseillängenkletterns in leichten MSL-Touren vermitteln. In leichten Routen im Klettergarten üben wir: Anseilen, Seil- & Sicherungstechnik, einfachen/plaisirmäßigen Standplatzbau, Seilschaftsablauf und Abseilen. Möglicher Ablauf: (Nach Absprache kann die Anreise und der Kursbeginn bereits ab Fr. 08.04. abends stattfinden.)

Fr. Abend / Sa. Morgen: Knotenkunde, Anseilen. Fels-/Vorstiegsklettern, Standplatzbau, Seilschaftsablauf, kurze, leichte MSL-Touren, Abseilen. /// So.: Begleitete MSL-Touren (Schwierigkeiten an die Teilnehmenden angepasst) oder selbständige Touren unter Aufsicht der Übungsleitenden.

Teiln.voraussetzungen: Sicheres Vorstiegsklettern im 5. Grad (UIAA), Felskletter-Erfahrung, Kondition für tagesandauernde Aktivität, mentale Fitness, Spaß :D

Benötigte Ausrüstung: 70-m Einfachseil pro Seilschaft; mind. 8 Expressschlingen pro Seilschaft; 2 Bandschlingen 120 cm für Selbstsicherung/Standplatzbau pro Person; Tube mit Plattenfunktion inkl. HMS-Karabiner (z. B. ATC Guide); 3 weitere HMS-Karabiner; 1 kleinen Schraubkarabiner (oder weiteren HMS-Karabiner) für die Abseilprusik; 1 Prusikschnur (Reepschnur mind. 5 mm, 1 m lang); persönliches Kletterequipment (Klettergurt; passende Kleidung; Kletterschuhe; Helm (!!!) etc.); DAV-Ausweis

Teilnahmebeitrag: 100 € (beinhaltet: Organisation und Durchführung)

Nicht im Preis enthalten: Hin- und Rückreise, Unterkunft, Verpflegung.

Min./max. Teilnehmer: min. 4 / max. 4 Teilnehmer

Anmeldung über: www.dav-duesseldorf.de/kurse-touren/

Anmeldung möglich bis: 31.01.2022 /// Vorbesprechung der Tour: Telefonisch

Leitung:

Ulli Benz, 01575 / 200 27 21, teamunique@mail.de

Jenny Schnödewind, 01522 / 26 80 683, teamunique@mail.de