

## Tourenprogramm 2022 / Nr. 022

### MTB-Tour auf den Wupper-Trails in Solingen

- Sa. 03.09. – 10 bis ca. 18 Uhr -



Deutscher Alpenverein  
Sektion Düsseldorf

→ QR-Code zur Tour:



Tagestour auf den anspruchsvollen Trails der Wuppersteilhänge zwischen Sengbachtalsperre und Wipperaue. Diese Tour erfordert ordentliche Kondition und eine sehr gute Fahrtechnik, dafür werden wir mit tollen Ausblicken über das Tal der Wupper belohnt und kehren zum Abschluss zu einer Bergischen Kaffeetafel ein. Ihr solltet für diese Tour Trails bis zu einem Schwierigkeitsgrad von S3 beherrschen.

Gipfel: Wuppersteilhänge und Aussichtspunkt Kastelei - Balkhauser Kotten

Inhalte: 1-Tages-Tour

Treffpunkt ist um 10:00 Uhr Parkplatz der Gasstätte Rüdenstein, Oberrüden 72, 42657 Solingen / Google Maps Link:

<https://g.page/gaststaetteruedenstein?share>

Ende gegen ca. 18:00 Uhr

Verpflegung (Getränke, Müsliriegel, Brote und Obst im Rucksack mitbringen)

Vorbesprechung: Mittwoch, 31.08.2022 / 18:30 Uhr (obligatorische Teilnahme zum Bike-Check und einer kleinen Runde zum Kennenlernen durch den Grafenberger Wald)

Treffpunkt ist am Spielplatz Bauenhäuser Weg

Google Maps Link: <https://goo.gl/maps/5DeoiNQqsZh1YvBS9>

Parkmöglichkeiten findet Ihr auf dem Wanderparkplatz Aaper Wald / Nähe Galopprennbahn

**Teiln.voraussetzungen:** Kondition für bis zu 1.500 hm in zügigen Tempo Technik: Trail-Schwierigkeit bis S3, für fortgeschrittene und erfahrene Mountainbiker

**Benötigte Ausrüstung:** Funktionsfähige Mountainbike (Fully empfohlen, idealerweise Trail-/Allmountain- oder Enduro), Helm, lange Handschuhe sowie Knieprotektoren und Brille (Pflicht)

**Teilnahmebeitrag:** 35 € (beinhaltet: Organisation und Durchführung)

Nicht im Preis enthalten: Privat organisierte Hin- und Rückreise ggf. in Fahrgemeinschaften; Verpflegung (Kaffeetafel zum Abschluss der Tour)

Min./max. Teilnehmer: min. 6 / max. 12 Teilnehmer

**Anmeldung über:** [www.dav-duesseldorf.de/kurse-touren/](http://www.dav-duesseldorf.de/kurse-touren/)

Anmeldung möglich bis: 20.08.2022 /// Vorbesprechung der Tour: Ja, siehe oben

**Leitung:** Stephan Austrup, 0171 / 26 73 884, [stephan.austrup@dav-duesseldorf.de](mailto:stephan.austrup@dav-duesseldorf.de)