

Tourenprogramm 2022 / Nr. 004

Eisklettern Basics

- Mittwoch, 16.02. bis Sonntag, 20.02.2022 -



Deutscher Alpenverein  
Sektion Düsseldorf

→ QR-Code zur Tour:



Deutscher Alpenverein  
Sektion Düsseldorf

Schnupperkurs oder Wiedereinstieg Eisklettern

Inhalte: Klettern in verschiedenen Steilheiten, Einführung in das Setzen der Steigeisen und Eisgeräte, Dreiecks- und Raupentechnik, Setzen der Eisschrauben - je nach Neigung im Toprope oder Vorstieg, Sicherungstechnik, Materialkunde, Gefahrenbeurteilung, Kurzwiederholung LVS-Training.

**Teiln.voraussetzungen:** Klettern im 5. Grad Technik: schwer  
**Benötigte Ausrüstung:** Steigeisenfeste, mind. bedingt-steigeisenfeste Bergschuhe, Eisgeräte, Steigeisen, Helm, Hüftgurt, Karabiner, Bandschlingen, Seil, LVS-Gerät, Schaufel, Sonde, steigeisenfeste Bergschuhe, je 1 Paar Handschuhe zum Klettern und Sichern, Rucksack, warme und wasserfeste Kleidung, Thermosflasche, DAV-Ausweis. Technische Ausrüstung kann teilweise geliehen werden, bitte vorher anfragen.

**Teilnahmebeitrag:** 150 € (beinhaltet: Organisation und Durchführung)  
Nicht im Preis enthalten: Hin- und Rückreise in Fahrgemeinschaften, Unterkunft, Verpflegung.  
Min./max. Teilnehmer: min. 2 / max. 4 Teilnehmer

**Anmeldung über:** [www.dav-duesseldorf.de/kurse-touren/](http://www.dav-duesseldorf.de/kurse-touren/)  
Anmeldung möglich bis: 02.01.2022 // Vorbesprechung der Tour: Ja, nach Absprache

**Leitung:** Patric Scharoff, 0179 / 45 41 009, [patric.scharoff@mailbox.org](mailto:patric.scharoff@mailbox.org)