

## Tourenprogramm 2021 / Nr. 018

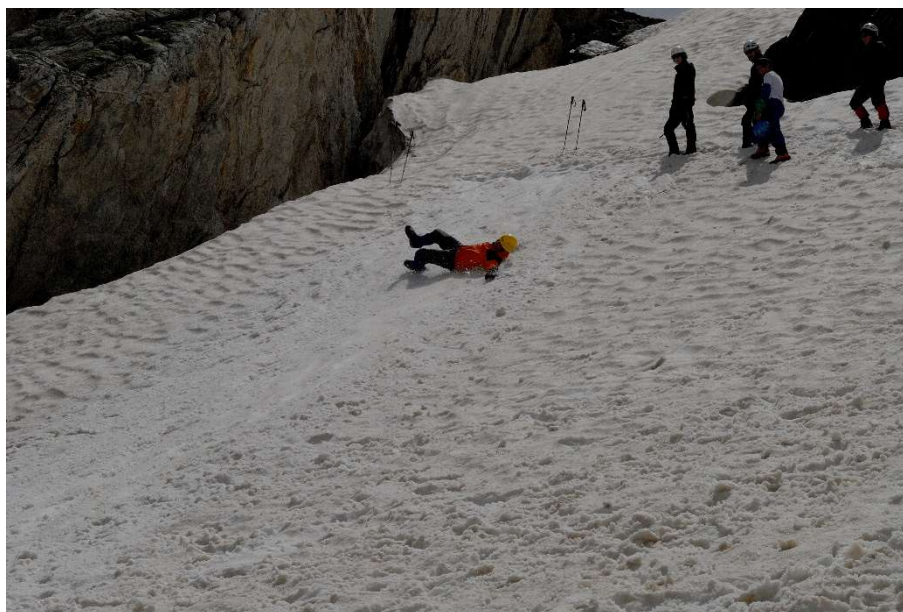
Alpiner Grundlagenkurs Eis und Fels  
Alpines Wissen in den Alpen vertiefen



Deutscher Alpenverein  
Sektion Düsseldorf

- Mittwoch, den 28.07.2021 bis Sonntag, den 01.08.2021-

→ QR-Code zur Tour:



Du hast Lust auf mehr als Bergwandern oder Kletterhalle? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Dich! Lerne hier Bergsteigen, das Wissen über Touren im weglosen Gelände, auf Gletschern und leichten Felsgraten. Aufgrund der Corona-Pandemie werden wir den Kurs räumlich flexibel, nach derzeitigem Stand an der Wiesbadener Hütte durchführen.

Kursinhalt sind Orientierung, Wetterkunde, Sicherungs- und Bewegungstechniken sowie Tourenplanung. Im Vordergrund steht die praktische Anwendung des Wissens auf leichten Hochtouren und in einem geeigneten Übungsgelände in Hüttennähe. Hierbei erlangst Du die notwendigen Kenntnisse für die eigenverantwortliche Planung von Hochtouren. Das alpine Gelände ist die ideale Basis für das Erlernen und Trainieren von Steigeisen- und Pickeltechniken sowie Seilschaftsaufbau und Spaltenbergung. Klettergebiete, in kürzester Zeit zu Fuß erreichbar, sind hervorragend für den Einstieg in das Felsklettern geeignet. Auch ein Klettersteig mit mittlerer Schwierigkeit ist fußläufig zu erreichen. Fertigkeiten wie Orientierung, Knotenkunde und Sicherungstechnik gehören ebenfalls zum geplanten Programm. Selbstverständlich werden wir auf bisheriges Können und Wünsche individuell eingehen.

- Teiln.voraussetzungen:** Teilnahme am Basiskurs in der Eifel, beziehungsweise das Beherrschen der dort vermittelten Fähigkeiten, Mitgliedschaft im DAV. Level: Ausbildungskurs, abhängig von der Leistungsfähigkeit der Teilnehmer.
- Benötigte Ausrüstung:** Liste I, III, IV, V, VII. Eine detaillierte Ausrüstungsliste wird bei der Vorbesprechung verteilt.
- Teilnahmebeitrag:** 250 € (beinhaltet: Organisation und Durchführung)  
Nicht im Preis enthalten: Unterkunft, Verpflegung, sowie An- und Abreise  
Min./max. Teilnehmer: min. 8 / max. 10 Teilnehmer
- Anmeldung über:** [www.dav-duesseldorf.de/kurse-touren/](http://www.dav-duesseldorf.de/kurse-touren/) (nach Rücksprache mit der Leitung)  
Anmeldung möglich bis: 31.03.2021 /// Vorbesprechung der Tour: Ja, nach Absprache
- Leitung:** René Schulz, 0151/46533116, [rp.schulz@web.de](mailto:rp.schulz@web.de)  
Peter Zuraw, 0231/13752619, [pzuraw.dav@gmail.com](mailto:pzuraw.dav@gmail.com)  
Jürgen Suckau, 02191/421112, [juegen.suckau@web.de](mailto:juegen.suckau@web.de)